**Program předmětu**

|  |  |
| --- | --- |
| **Název studijního předmětu / zkratka:** | **Adaptační a sebezkušenostní výcvik / ASS** |
| **Vyučující:** | Mgr. Zuzana Týnková |
| **Rozsah studijního předmětu:** | 3 dny |
| **Forma výuky:** | - |
| **Způsob ukončování:** | zápočet |
| **Stručná anotace:**  Cílem je seznámení nových spolužáků na začátku vzdělávání, ale především nastartování procesů potřebných pro zdravé fungování skupiny. Vzájemně se poznat mezi sebou a vytvořit základy nového kolektivu. Adaptační kurz je jedním z alternativních přístupů k poznání, stmelení a posílení kolektivu. Výcvik umožní založit vztahy v novém kolektivu na základě spolupráce při využití metod zážitkové pedagogiky.  Cílem sebezkušenostního výcviku je všestranná příprava studentů na výkon své profese i po stránce fyzické a psychické. Sebezkušenostní zážitkový výcvik vychází z pojetí profesního zaměření studentů, které nelze zúžit pouze na oblast profesních znalostí, ale zahrnuje také složku dovedností, praktických zkušeností, postojů a psychické a fyzické odolnosti. | |
| **Obsah:**   * Metody a techniky sebepoznání a poznání druhých * Zátěžové životní situace a typické reakce na ně * Situační modelové situace * Skupinová spolupráce, skupinová rivalita a vedení skupiny * Zdravotnická první pomoc | |
| **Požadavky k zápočtu/zkoušce:**  Zápočet – aktivní účast  Požadavky zkoušky upřesní vyučující modulu. | |