**Program předmětu**

|  |  |
| --- | --- |
| **Název studijního předmětu / zkratka:** | **Specializace výchovy – tělesná výchova / TVSV** |
| **Vyučující:** | Mgr. Lukáš Trapp |
| **Rozsah studijního předmětu:** | 7 hodin v každém období |
| **Forma výuky:** | konzultace |
| **Způsob ukončování:** | 2-LO, 3-ZO: zápočet  3-LO: zkouška |
| **Stručná anotace:**  Cílem tohoto modulu je individuální rozvoj kondičních schopností a dovedností z různých oblastí pohybových aktivit. Osvojení si základní techniky jednotlivých atletických disciplín, gymnastických prvků, plaveckých technik a herních činností v různých sportovních hrách. Dále uvést studenty do problematiky výuky pohybových činností, didaktické terminologie se zaměřením na realizaci a zpětnou analýzu vyučovacího procesu a vybavit je metodickými náměty pro výuku tělesné výchovy dětí a mládeže. | |
| **Obsah:**   1. Základní plavecké způsoby a jejich technika 2. Základní gymnastika, cvičení prostná 3. Sportovní hry –základní herní činnosti jednotlivce v basketbalu a volejbalu 4. Sportovní gymnastika – akrobacie, sestava prvků na vybraném gymnastickém nářadí 5. Moderní a rytmická gymnastika 6. Atletika – běhy, hody 7. Sportovní hry – prohloubení dovedností v basketbalu a volejbalu, další sportovní hry (florbal, fotbal, házená apod.) 8. Sportovní gymnastika – sestavy na gymnastickém nářadí (kladina, hrazda, bradla, přeskok) 9. Atletika – skoky, vrhy | |
| **Povinná literatura:**  ČECHOVSKÁ, Irena a Tomáš MILER. *Plavání.* 2., upr. Vyd. Praha: Grada, 2008. ISBN 978-80-247-2154-5.  HANÍK, Zdeněk. *Volejbal: viděno třemi: od základních odbití po herní činnosti*. Praha: Grada, 2008. ISBN 978-80-247-2744-8.  JEŘÁBEK, Petr. *Atletická příprava: děti a dorost*. Praha: Grada, 2008. Děti a sport. ISBN 978-80-247-0797-6.  KYSEĽOVIČOVÁ, Oľga et al. *Základná gymnastika*. Bratislava: ICM Agency, 2011. ISBN 978-80-89257-42-3.  TOMÁNEK, Ľubor. *Teória a didaktika basketbalu.* Bratislava: ICM Agency, 2010. ISBN 978–80–89257–25.  VRCHOVECKÁ, Pavlína., *Základy gymnastické přípravy dětí.* 1. vydání, Praha: Grada, 2020. ISBN 978-80-271-1284-5. | |
| **Doporučená literatura:**  DRŽALOVÁ, Alena. *Jak plánovat a efektivně pracovat s předškolními dětmi*. 1. vyd. Plzeň: Pedagogické centrum, 2000. ISBN 80-7020-061-8.  DVOŘÁKOVÁ, Hana. *Pohybové činnosti pro předškolní vzdělávání*. Praha: Raabe, 2006. ISBN 80-86307-27-1.  DVOŘÁKOVÁ, Hana. *Školáci v pohybu: tělesná výchova v praxi*. Praha: Grada, 2012. Děti a sport. ISBN 978-80-247-3733-1.  DVOŘÁKOVÁ, Hana. *Sportujeme s nejmenšími dětmi*. 1. vyd. Praha: Olympia, 2001. ISBN 80-7033-313-8.  ENGELTHALEROVÁ, Zdeňka et al. *Rozvíjíme pohybovou koordinaci dětí*. 1. vydání. Praha: Raabe, 2019. ISBN 978-80-7496-404-6. | |
| **Požadavky k zápočtu/zkoušce:**  Aktivní účast na konzultacích – plnění průběžných požadavků z atletiky, sportovních her, gymnastiky a plavání.  Zápočet – praktická forma: průběžné praktické ověření dovedností a výkonů studenta (30 %) a tvorba gymnastické sestavy na vybraném nářadí (70 %)  Zkouška – kombinovaná forma: seminární práce – příprava na vedení pohybové činnosti (50 %) a vedení metodického výstupu určité pohybové činnosti (50 %)  Podrobnosti jednotlivých úkolů budou upřesněny vyučujícím na první konzultaci v každém období. | |