## Návrh hodnocení profilové maturitní praktické zkoušky z TĚLESNÉ VÝCHOVY ve třídě 4.G

Studijní obor: Gymnázium

Školní rok: 2024/2025

**Atletika (běh 50 m, skok vysoký nebo daleký, vrh koulí, hod oštěpem nebo diskem)**

Bodování je podle bodovací tabulky pro atletické víceboje viz příloha nebo odkaz

Dívky: <https://www.atletika.cz/statistiky/bodovaci-tabulky/bodovaci-tabulky-4/>

Chlapci: <https://www.atletika.cz/statistiky/bodovaci-tabulky/bodovaci-tabulky-0/>

Dívky Chlapci

1 1900 a více bodů 2100 a více bodů

2 1899 - 1600 bodů 2099 - 1900 bodů

3 1599 - 1300 bodů 1899 - 1500 bodů

4 1299 - 1100 bodů 1499 - 1300 bodů

5 méně než 1099 bodů méně než 1299 bodů

**Sportovní gymnastika** *(bradla nebo hrazda, kladina nebo přeskok, prostná)*

**Stupeň 1 (výborný) – čisté provedení**

**Stupeň 2 (chvalitebný) – drobné chyby v provedení**

**Stupeň 3 (dobrý) – více drobných chyb v provedení**

**Stupeň 4 (dostatečný) – hrubé chyby v provedení**

**Stupeň 5 (nedostatečný) – neprovedení**

*Kladina* — volná sestava (minimálně 2 řady)   
s povinnými prvky:

* náskok, nízká poloha  kroková vazba   
  s doprovodnými pohyby paží
* akrobatický skok
* váha předklonmo - skok s výměnou nohou   
  do podřepu - dohmatem na kladinu přemet stranou s půlobratem do stoje na zemi

Jiný seskok znamená ztrátu v hodnocení

# *Přeskok*

2 různé skoky

*Bradla*

* rozběhem odraz z můstku do vzporu na nižší žerdi
* přešvih únožmo do vzporu jízdmo
* spád vzad a vzepření jízdmo závěsem v podkolení a přehmatem na vyšší žerď - přešvih únožmo do svisu ležmo
* odrazem pravé (levé) výmyk do vzporu na vyšší žerdi  dohmatem na nižší žerď zánožka s půlobratem do stoje na zemi

Jiný seskok znamená ztrátu v hodnocení

# *Hrazda*

* ze shybu stojmo výmyk
* přešvih únožmo pravou (levou) do vzporu jízdmo
* spád vzad a vzepření závěsem v podkolení

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| - toč jízdmo vpřed | přešvih únožmo vzad do vzporu | |
| - přešvih únožmo vzad do vzporu | | toč vzad | |

* podmetem seskok

*Prostná* - volná sestava s povinnými prvky (hudební doprovod + minuta)

* kotouly vpřed a vzad ve vazbách  akrobatické skoky
* rovnovážný prvek
* nízká poloha s větším rozsahem pohybu  přemet stranou
* stoj na rukou do kotoulu

**Plavání**

Polohový závod (motýlek – 34 m, znak – 34 m, prsa – 34 m, kraul – 34 m)

Dívky Chlapci

1 2:20 a méně 2:05 a méně

2 2:21 - 2:35 2:04 - 2:15

3 2:36 - 2:55 2:14 - 2:30

4 2:56 - 3:10 2:29 - 2:40

5 více jak 3:11 více jak 2:41

**Volejbal**

1 18 - 20 bodů

2 15 - 17 bodů

3 10 - 14 bodů

4 7 - 9 bodů

5 8 a méně bodů

Podání 8 x po 1 bod, maximálně 8 bodů.

Test – umístěné odbití spodní 2x3,

vrchní 2x3 => celkem maximálně 12 bodů.

Celkem maximálně 20 bodů.

**Basketbal**

Dívky Chlapci

1 1:10 a méně 1:05 a méně

2 1:11 - 1:20 1:06 - 1:15

3 1:21 - 1:35 1:14 - 1:30

4 1:36 - 1:45 1:29 - 1:40

5 1:46 a více 1:41 a více

Dvojtakt a střelba na koš v časovém limitu. Dle standardizovaného testu. Přičítání 5 vteřin za technickou chybu,

Odečtení 3 vteřin za správné provedení dvojtaktu zleva (zprava).

**Florbal**

Dívky Chlapci

1 0:50 a méně 0:40 a méně

2 0:51 - 0:55 0:41 - 0:45

3 0:56 - 1:05 0:46 - 0:55

4 1:06 - 1:10 0:56 - 1:00

5 1:11 a více 1:01 a více

Vedení florbalového míče ve slalomu po dráze o délce 12 m s provedením přihrávky a střelby na branku v časovém limitu.

Přičítání 2 vteřin za kopnutí do kužele, nepřesnou přihrávku, přešlap, nezpracování přihrávky, střelbu mimo branku.

**Fotbal**

Dívky Chlapci

1 1:00 a méně 0:50 a méně

2 1:01 - 1:05 0:51 - 0:55

3 1:06 - 1:15 0:56 - 1:05

4 1:16 - 1:20 1:06 - 1:10

5 1:21 a více 1:11 a více

Vedení míče ve slalomu po dráze o délce 12 m s provedením přihrávky a střelby na branku v časovém limitu.

Přičítání 2 vteřin za kopnutí do kužele, nepřesnou přihrávku, přešlap, nezpracování přihrávky, střelbu mimo branku.

Výsledná známka bude stanovena aritmetickým průměrem známek z jednotlivých disciplín.

S návrhem souhlasím

datum podpis

Předseda: Mgr. Vrba Radim

Místopředseda: Ing. Iveta Franková 3. 3. 2025

Třídní učitel: Mgr. Vít Mašek 3. 3. 2025

Zkoušejí: Mgr. Vít Mašek 3. 3. 2025

Přísedící: Mgr. Petra Kynclová 3. 3. 2025