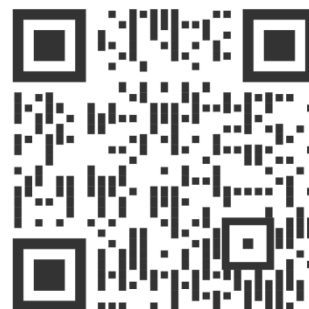


Přihlas se na intenzivní víkendový seminář!

Efektivní učení
(nejen)
pro maturanty

HELP



Online přihlášení





1. – 2. 3. 2025, 9:00 – 14:00 h

SŠ pedagogická Karlovy Vary, Lidická 455/40, Karlovy Vary

Připrav se na maturitu bez stresu a s jistotou!

Znáš ten pocit, kdy se učíš hodiny a hodiny, ale stejně si nemůžeš nic zapamatovat? Máš strach, že u maturity "vyhoříš" a zkoušku neuděláš?

Na našem semináři se naučíš:

-  **Zapamatuješ si násobně více učiva za poloviční čas – naučím tě, jak na to!**
-  **Získáš jistotu při zkoušení – už žádné "okno" a zapomínání pod stresem.**
-  **Paměťové techniky pro zapamatování dat, letopočtů, vzorců a cizích slovíček.**
-  **Získáš sebedůvěru a klid před zkouškou – budeš vědět, že látku skutečně umíš.**

Program:

Mozek a paměť z hlediska učení | typologie učebních stylů | strategie učení | paměťové techniky | myšlenkové mapy | práce se stresem | efektivní metody učení i pro studium VŠ.

Lektor: Ing. Aleš Procházka, akreditovaný trenér paměti

Přihlas se přes QR kód nebo na: vzdelavani@zlepsipamet.cz

Cena: 2 900 Kč (2 dny) | **do pátku 14.2. pouze 1 500 Kč !!!**